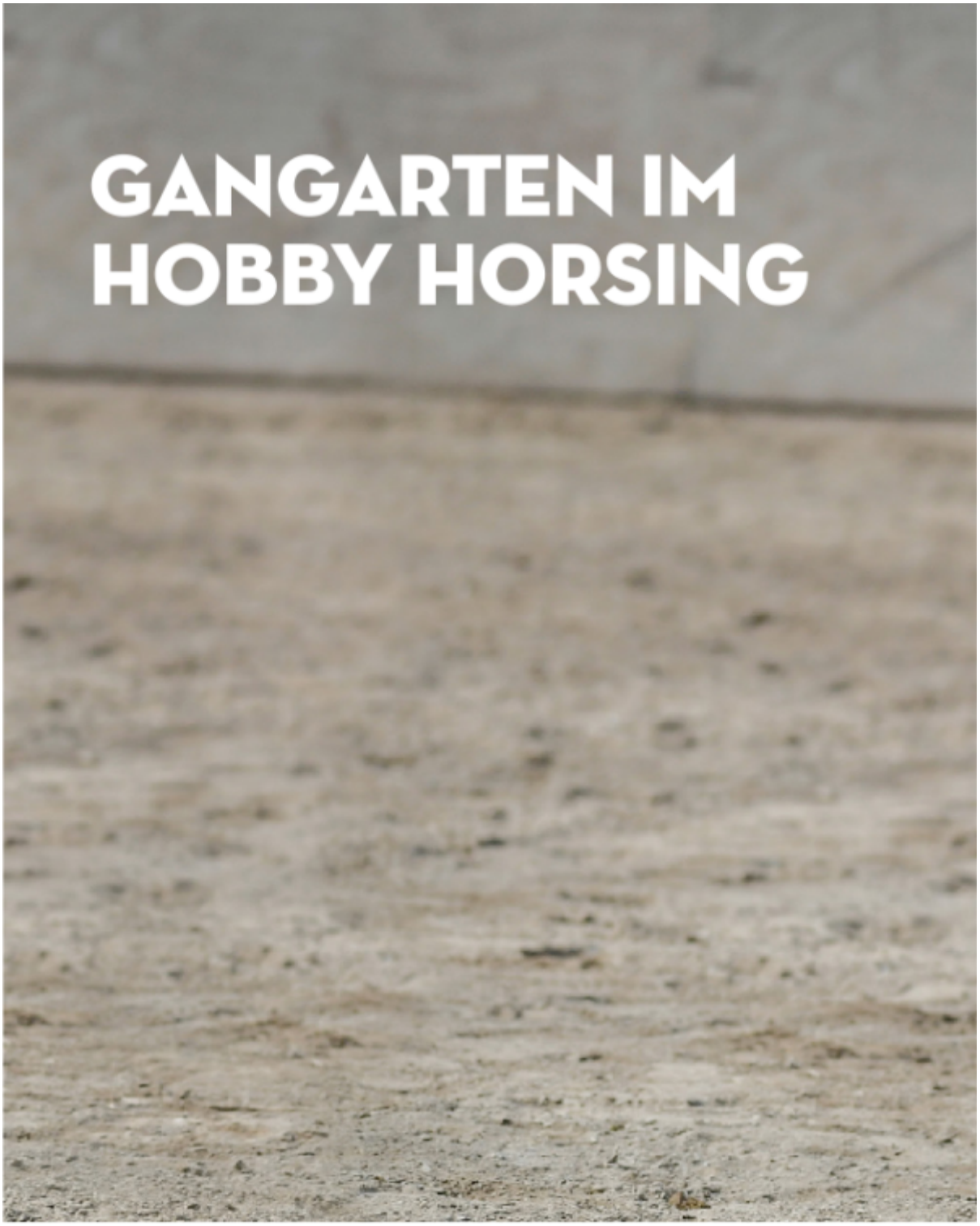

GANGARTEN IM
HOBBY HORSING



Gangarten — in verschiedenen Tempi

Alle Gangarten kannst du in verschiedenen Tempi ausführen. Zusätzlich können die Schritte verstärkt und verlängert werden. Für die einzelnen Geschwindigkeiten und Ausführungsstufen gibt es zusätzliche Bezeichnungen, wie z. B. Mittelschritt, starker Schritt oder versammelter Schritt.

SCHRITT

Die Gangart Schritt im Hobby Horsing gleicht unserem Gehen.

Mittelschritt

Das übliche Grundtempo. Die Beine werden entspannt nach vorne gestreckt, das Tempo bleibt ruhig und der Rhythmus gleichmäßig. Der Kopf des Hobby Horses wird in einer mittleren Position gehalten und folgt einer natürlichen Nickbewegung.

Versammelter Schritt

Kürzere, langsamere und höhere Schritte. Der Kopf des Hobby Horses wird erhöht gehalten, und der Schritt wirkt eleganter mit einer höheren Körperspannung.

Starker Schritt

Der Oberkörper wird zurückgelehnt, während die Beine weit nach vorne gestreckt werden. Das Hobby Horse wird dabei leicht erhöht gehalten.



Schrittreiten in der Reithalle

TRAB

Der Trab im Hobby Horsing gleicht dem Joggen.

Arbeitstrab

Ein fleißiges Tempo mit gleichmäßigem Takt. Der Kopf des Hobby Horses bleibt entspannt in Mittelposition.

Versammelter Trab

Langsame, intensive Bewegung mit hoch aufgerichtetem Kopf. Kürzere, aber erhabenere Tritte, mit mehr Körperspannung. Der Hobby Horse Kopf wird etwas höher gehalten. Deine Knie sollten nicht höher als ca. 90 Grad angewinkelt werden.

Tritte verlängern

Vorstufe zum Mitteltrab. Die Beine werden weiter nach vorne gestreckt, der Takt bleibt unverändert.

Mitteltrab

Steigerung des Tritte verlängern. Beine werden noch weiter nach vorne oben gestreckt, Tempo leicht erhöht. Der Hobby Horse Kopf wird etwas tiefer gehalten.

Starker Trab

Energische, lange Tritte, die Bewegungen bleiben ausbalanciert und im Takt. Der Hobby Horse Kopf wird etwas tiefer gehalten.



Versammelter Trab



Tritte verlämgert



Mitteltrab



Starker Trab

Galopp

Der Galopp ist die schnellste Gangart im Hobby Horsing. Es gibt fünf verschiedene Tempi, unterteilt in versammelten Galopp, Arbeitsgalopp bis hin zum starken Galopp

Arbeitsgalopp

Fleißiges Vorwärtsbewegen ohne Hast. Der Kopf des Hobby Horses bleibt in Mittelposition.

Versammelter Galopp

Langsameres Tempo, kürzere und höhere Sprünge. Erhöhte Kniebeugung, der Kopf des Hobby Horses wird höher gehalten.

Galoppsprünge verlängern

Vorstufe zum Mittelgalopp. Die Beine werden weiter nach vorne gestreckt, der Takt bleibt unverändert.

Mittelgalopp

Verstärktes Strecken der Beine nach vorne oben, kontrollierte Sprünge im Takt. Der Hobby Horse Kopf wird etwas niedriger gehalten.

Starker Galopp

Energische, lange Sprünge. Der Kopf des Hobby Horses wird durch leicht gestreckte Arme etwas niedriger posi- tioniert.



Arbeitsgalopp



Mittelgalopp



Starker Galopp

GALOPPARTEN UND -WECHSEL

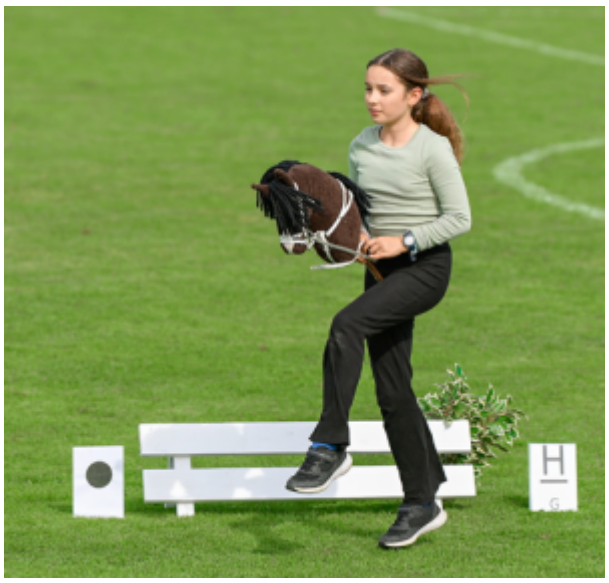
Beim Galopp spielt deine Bewegungsrichtung eine wichtige Rolle. Hier wird zwischen Rechtsgalopp und Linksgalopp bzw. zwischen Handgalopp und Außengalopp unterschieden, je nachdem, auf welcher Hand du dich in der Reitbahn befindest. In der Regel reiten wir im Handgalopp, das bedeutet auf der rechten Hand im Rechtsgalopp, auf der linken Hand im Linksgalopp. Außengalopp reiten wir nur, wenn es die Dressuraufgabe ausdrücklich verlangt. Die Unterscheidung zwischen Links- und Rechtsgalopp erfolgt je nachdem, welches Bein weiter vorwärts greift. Beim Linksgalopp greift der linke Fuß weiter vor und setzt vor dem rechten Fuß auf, der leicht dahinter bleibt. Beim Rechtsgalopp greift der rechte Fuß weiter vor und setzt vor dem linken Fuß auf, der leicht dahinter bleibt. Diese Technik ist besonders wichtig für die Balance und das Gleichgewicht, insbesondere bei Wendungen und Kurven in der Reitbahn. Ein korrekt ausgeführter Innengalopp ermöglicht eine flüssige und harmonische Bewegung.

Einfacher Galoppwechsel

In dieser Lektion wechselt der Hobby Horser sein führendes Galoppbein, indem er für drei bis fünf Schritte in den Schritt übergeht, bevor er mit dem neuen führenden Bein wieder angaloppiert.

Fliegender Galoppwechsel

Der Sportler wechselt im Galopp das führende Bein durch eine springende Bewegung nach vorne.



Linksgalopp



Rechtsgalopp



Fliegender wechsel

From:
https://ponywiki.gapp-detlev.de/ - **Wissensdatenbank**

Permanent link:
https://ponywiki.gapp-detlev.de/doku.php?id=hobbyhorsing:gangarten:start

Last update: **2026/02/16 08:03**